3e TRIMESTRE : GUIDE DE DISCUSSION AVEC LE MÉDECIN

Vous approchez du but ! Le troisième trimestre représente souvent une période éprouvante pour plusieurs femmes, à la fois physiquement et émotionnellement. Le bébé grossit en même temps que votre anticipation. Pour plusieurs femmes, c'est le temps de « faire son nid » tout en attendant l'arrivée du nouveau-né. Le troisième trimestre est plein de changements et de nouvelles expériences. Vous vous demandez peut-être à quoi vous attendre au cours du troisième trimestre. Votre médecin peut vous aider à connaître les réponses à plusieurs de vos questions. Ce guide de discussion avec le médecin vous aidera à amorcer la conversation avec votre médecin.

Nous énumérons ci-dessous quelques questions importantes dont vous devriez parler avec votre médecin pendant le troisième trimestre de votre grossesse. Nous avons également laissé de la place pour que vous inscriviez vos propres questions. Vous n'avez qu'à imprimer ce questionnaire et à l'apporter lors de votre prochain rendez-vous chez le médecin.

Demandez à votre médecin	Que vous a-t-il répondu ?
Comment mon corps sera-t-il affecté (par ex., combien de poids dois-je prendre ; que sont les contractions Braxton-Hicks, aurais-je des vergetures, des maux de dos, est-ce que j'urinerai fréquemment) ?	
Dois-je éviter de manger certains aliments ?	
Dois-je subir certains tests (par ex., glycémie, streptocoque du groupe B) ?	
Devrai-je subir une autre échographie ?	
Dois-je éviter de prendre certains médicaments (en vente libre, sous ordonnance, plantes médicinales, suppléments) ?	
Dois-je modifier mes habitudes sexuelles ?	
Puis-je continuer à faire mes activités normales (par ex., exercices au gymnase) ?	
Comment saurai-je que le temps est venu d'accoucher ? Que devrai-je faire ?	
Quels sont les signes avant-coureurs d'une anomalie de la grossesse et que je dois consulter un professionnel de la santé ?	
Mes questions :	